

أسئلة وأجوبة شائعة

لماذا ننشر هذه المعلومات الآن؟

هناك عدة أسباب. أدى الغزو الروسي لأوكرانيا إلى وضع السياسة الأمنية في موقف خطير. تُقيّم القوات المسلحة السويدية التهديدات التي تتعرض لها السويد، ويمكنك قراءة المزيد حول وصف القوات المسلحة للوضع هنا. <https://www.forsvarsmakten.se/sv/var-verkehsamt/forsvarsmakten-i-sverige/sakerhetslaget-i-naromradet/>

أدى وضع السياسة الأمنية إلى تسليط الضوء على أهمية تحسين الدفاع العام للسويد بسرعة، حيث إنه من المتوقع أن نواجه هجومًا مسلحًا على أسوأ تقدير. في شهر مارس من هذا العام، كلفت الحكومة هيئة الدفاع المدني والطوارئ (MSB) لتعزيز الدفاع المدني. يشمل ذلك زيادة مرونة الناس وإرادتهم للدفاع عن أنفسهم. ويجب أن يساهم نشر المعلومات بانتظام للجمهور، كما نعمل الآن، في تلك المهمة. في الصيف الماضي، قمنا بنشر مماثل للمعلومات مع التركيز على استعداد الناس داخل المنازل.

ما الذي يجب أن أفعله؟

- يجب أن تكون مستعدًا لأنه عند حدوث أزمة أو نشوب الحرب، ستتوقف بعض الأشياء عن العمل كما هو معتاد. ويمكن أن تصبح الحياة اليومية صعبة للغاية. ألق نظرة على سيناريواتنا وفكر في التأثير الذي قد تتعرض له أنت وأحبائك وكيف يمكنك الاستعداد.
- تأكد أن منزلك في حالة استعداد لمدة أسبوع. تتمثل أهم الأشياء التي يجب تأمينها في الطعام ومياه الشرب والتدفئة والقدرة على الحصول على معلومات مهمة. في هذه الحالة، يمكن أن تستمر حياتك اليومية حتى في أوقات الأزمات أو الحرب وبذلك تقدم مساعدة للبلاد.
- تحدث إلى محيطك المباشر، هل هناك أي شخص يحتاج إلى القليل من الدعم الإضافي في حالة حدوث ضغط شديد على المجتمع؟ في أوقات الأزمات والحروب، يجب علينا أن نتعاون مع بعضنا البعض. يشبه الوضع فترة الوباء إلى حد كبير، عندما تلقينا المساعدة فيما يتعلق بالتسوق.
- إذا شعرت بالقلق - تحدث إلى الآخرين. اطرح أسئلتك على أفراد الأسرة أو بين الأصدقاء أو الجيران أو في المدرسة أو في مكان العمل أو في الجمعية. يمكن أن تشكل الجمعيات التي تنتمي إليها بالفعل شبكة جيدة في فترات الأزمات أو الحروب.
- ابق على اطلاع دائم بالتطورات من مصادر موثوقة، على سبيل المثال عبر Krisinformation.se، لكن لا تدع التغطية الإخبارية تسيطر عليك بالكامل. كرس نفسك أيضًا للأشياء اليومية، والأشياء التي تستمتع بها.
- كن على دراية بالأخبار الكاذبة والشائعات. لا تنشر معلومات لست متأكدًا من صحتها، أو لا تعرف من وراءها.
- شارك بنفسك. انضم إلى منظمة دفاعية تطوعية أو أي منظمة أخرى تعمل في مجالات الأمن والاستعداد، واطرح أسئلة حول الاستعداد في جمعية الإسكان الخاصة بك، وتحدث إلى جيرانك وأصدقائك وأقاربك وزملائك حول كيفية التعامل مع الضغوط الصعبة معًا.
- تعرف على واجب الدفاع الشامل وماذا يعني.

ما هو دوري؟

يخضع كل شخص يتراوح عمره بين 16 و 70 عامًا ويقيم في السويد لأداء الخدمة العسكرية الكاملة ويمكن استدعاؤه للمساعدة بشتى الطرق في حالة اندلاع حرب. إذا كنت قد تلقيت تدريبًا عسكريًا، يمكنك الاضطلاع بدور دفاعي داخل القوات المسلحة. بخلاف ذلك، قد يقتصر دورك على الذهاب إلى مكان عملك المعتاد أو المساعدة في مهام أخرى ضمن الدفاع المدني، بناءً على مهارتك.

ما هي الإرادة الدفاعية؟

يتعلق الاستعداد للدفاع بالإرادة والتصميم على الدفاع عن بلدنا وقيمنا الأساسية، مثل الديمقراطية وحقوق الإنسان، وحمايتها - حتى لو كان ذلك يعني تضحيات صعبة. وبشكل الاستعداد للدفاع حجر الزاوية في مدى قوة مواجهة الخصم. فعندما تتعرض السويد للتهديد، علينا أن نتحد ونظهر قوتنا.

أشعر بالقلق عندما أسمع عن الأزمات والحروب.

نحن نفهم ذلك. من الطبيعي أن تشعر بالقلق عندما يبدو العالم الخارجي مخيفًا ولا يمكن التنبؤ به. ولكن من خلال تحويل القلق إلى فعل نشط، يمكن الخفيف من وطأة الأمر. راجع استعداداتك في المنزل، وتحدث إلى الآخرين عن أفكارك ومشاعرك وافعلوا شيئًا معًا لتقوية قدرتك على الصمود. مع ذلك، يحمينا الشعور بالقلق ويساعدنا على توخي الحذر. ولكن علينا أن نتوخي الحذر بعض الشيء دون أن نسمح لأنفسنا أن نتأثر بسهولة، على سبيل المثال، بالمعلومات الكاذبة والشائعات. إنه جزء مهم من قدرة البلد بأكملها على الصمود.

ما الذي تفعله هيئة الدفاع المدني والطوارئ لزيادة صمود الناس في أوقات الأزمات والحروب؟

تطور هيئة الدفاع المدني والطوارئ العمل على تأهب السويد للأزمات والدفاع المدني. وتعد زيادة مرونة الناس في مواجهة الأزمات والحروب جزءًا مهمًا من هذا العمل. نقوم بذلك من خلال الوسائل التالية، من بين أمور أخرى:

- الموقع الإلكتروني Krisinformation.se
- الرسائل البريدية السنوية لمن يخضعون للخدمة العسكرية الكاملة
- كتيب بعنوان "إذا اشتدت الأزمة أو اندلعت حرب"
- أسبوع التأهب للأزمات السنوي في جميع أنحاء البلاد
- مبادرات نشر المعلومات المتكررة في القنوات المطبوعة والرقمية
- تكليف مؤسسات الدفاع التطوعي بتقديم دورات تدريبية للجمهور.