



Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap

Kom igång med trygghetspunkter!



Trygghetspunkter, en del av särskilda samlingsplatser, är en plats som upprättas av kommunen för att erbjuda stöd till allmänheten vid samhällsstörningar, kriser och krig.

Det här bör en trygghetspunkt erbjuda

En trygghetspunkt är en bemannad plats i kommunens regi dit människor kan vända sig för att få:

- Skydd mot väderpåverkan.
- Information om vad som har hänt och samhällets åtgärder.
- Dricksvatten.
- Varmt vatten till exempelvis medhavd välling och frystorkad mat. Kaffe, te och till exempel nyponsoppa bör finnas på plats.
- Möjlighet att ladda telefon och elektronik.
- Tillgång till första hjälpen-kit.
- Tillgång till toalett.
- Belysning, vilket är en förutsättning för att kunna ge information och trygghet.
- Information om närmaste öppna skyddsrum, apotek, drivmedel, sjukvårdsmottagning och livsmedelsbutik. Hänvisning till krisstöd. Även hänvisning till sov- och matmöjligheter vid längre händelser.
- Möjlighet att larma 112.

Tillgängligheten är viktig för att människor ska ha samma förutsättningar att få sina grundläggande behov uppfyllda. Det kan därför behövas göras särskilda anpassningar så att alla kan nyttja funktionerna på trygghetspunkten.

Hålla motståndskraften uppe

Trygghetspunkten kan behöva vara öppen under några timmar till en mycket lång period – visar erfarenheter från Ukraina. Tanken är att människor som besöker platsen stannar i någon timme, trots detta är platsen betydelsefull. Människor träffas, kan känna gemenskap och få hjälp. Platsen är viktig för spridning av korrekt myndighetsinformation och förtroende för myndigheternas åtgärder. Sammantaget bidrar det till att stärka försvarsviljan och människors motståndskraft.

Hemberedskap är grunden

Människor behöver ha en bra hemberedskap och kunna klara sig utan samhällets stöd i minst en vecka. Trygghetspunkten är ett komplement och inte en ersättning till individens egen beredskap.

Platsen

Det är viktigt att kommuninvånarna i förväg känner till var trygghetspunkterna är belägna. Eftersom punkterna ska kunna användas vid krig så är det bra om det finns skyddsrum nära. Vid storskalig utrymning kan trygghetspunkten användas som uppsamlings- eller mottagningsplats. Trygghetspunkten behöver dock inte vara i en byggnad. Tält, lastbilar och containrar har fördelen att de är flexibla och kan snabbt etableras på platser där behovet är som störst.

Personalförsörjning

Vilken personal som behövs styrs av storleken på trygghetspunkten, vilken service som ska kunna ges och vilka som kan komma att uppsöka trygghetspunkten. Platsansvarig och flera platsvärdar är vanliga personal-kategorier. Därtill behövs exempelvis personer som är kunniga inom fastighetens drift såsom värmetillförsel. Kommunalt anställd personal kan kompletteras med avtalade personer från Frivilliga resursgruppen (FRG), eller andra frivilliga försvarsorganisationer (FFO) eller civil-samhällesorganisationer.

Öva enkelt

Glöm inte att öva på att starta upp och drifta en trygghetspunkt. Det är bättre att genomföra flera enklare övningar än färre större. Öva på att starta upp en trygghetspunkt, kalla in personal och se till att funktionerna fungerar. Utvärdera och uppdatera planeringen utifrån nya lärdomar.

Snabb plan – förmåga över tid

Säkerhetsläget i Sverige är mycket allvarligt. Gör därför hellre en rimlig planering och en drift- och underhållsplan som kan uppdateras och förbättras efter hand, istället för att avsätta lång tid för planering. Det viktiga är att börja.

Läs mer på msb.se/trygghetspunkter