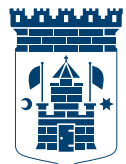


ÄR DU BEREDD BEHÖVER DU INTE VARA RÄDD.

Hemberedskap är en stor del av krisberedskap.



TRELLEBORG

Hemberedskap

Den bästa trygghetspunkten vid en kris är oftast i det egna hemmet med hjälp av hemberedskap.

Om du eller din familj skulle bli isolerad på grund av ett kraftigt oväder, långt elavbrott eller någon annan allvarlig störning i samhället behöver du ha en hemberedskap. Det betyder att du behöver ha vatten, mat och värme för att klara era behov under en tid om samhällets service och tjänster inte fungerar som vanligt. Du behöver även kunna kommunicera med andra samt få information från media och myndigheter vid en kris.

Med rätt förberedelser kan du klara av en besvärlig situation bättre, oavsett vad som har hänt och samhällets resurser kan fördelas mer effektivt till mer utsatta personer.

Dessa resurser är bland annat informations- och trygghetspunkter som först och främst vänder sig till dem som behöver den mest.

Krislåda

Det minsta lilla man kan göra för en bättre hemberedskap kommer att vara värdefullt den dagen något händer. Har du en krislåda hemma kommer din kommun och Sverige som helhet att klara en kris bättre och ha större möjligheter att hjälpa andra.

Checklista över vad som är bra att ha hemma, har du allt på checklistan?

<input type="checkbox"/> Fotogenlampa och bränsle	<input type="checkbox"/> Värmekälla som inte drivs av el, till exempel fotogen	<input type="checkbox"/> Sovsäck, filtar, varma kläder
<input type="checkbox"/> Tändstickor, värmeljus	<input type="checkbox"/> Ficklampa med extra batterier	<input type="checkbox"/> Dunkar, flaskor att förvara vatten i
<input type="checkbox"/> Husapotek	<input type="checkbox"/> Radio som drivs av batterier	<input type="checkbox"/> Extra batteripack och batteriladdare.
<input type="checkbox"/> Hygienartiklar som fungerar utan vatten	<input type="checkbox"/> Campingkök med bränsle till exempel T-röd	<input type="checkbox"/> Mat som klarar förvaring i rumstemperatur
<input type="checkbox"/> Kontanter	<input type="checkbox"/> Papperslista med viktiga nummer, anhöriga, kommunen, räddningstjänst, polis, sjukvård.	

Hur vet jag om en kris har uppstått?

Vid olyckor, allvarliga händelser och störningar i samhället får du varningen Viktigt meddelande till allmänheten (VMA) via:

- ▶ Sveriges Radio P4 och TV.
- ▶ Webbplatsen Krisinformation.se.
- ▶ Appen Krisinformation.se.
- ▶ Sveriges Radios app SR Play.

Informations- och trygghetspunkter

En informations- och trygghetspunkt är en plats dit allmänheten kan vända sig vid större kriser i samhället. På platsen kan man värma sig och få information om händelsen. På de flesta platserna finns möjlighet till enklare måltider, dusch och övernattnig. Vid behov kan man också larma polis, ambulans och räddningstjänst.

Var finns din närmsta informations- och trygghetspunkt?

I Trelleborgs kommun finns det 14 stycken informations- och trygghetspunkter. Det är beroende på vad det är för händelse samt hur allvarlig händelsen är som avgör vilka platser som öppnas upp. Utanför Rådhuset, Algatan 13, kommer vi att informera om vilka informations- och trygghetspunkter som är öppna. Mer information hittar du på [Trelleborg.se](https://www.trelleborg.se).

Om Sverige angrips krävs motståndskraft

Vi måste kunna stå emot olika slags angrepp mot vårt land. Redan i dag sker attacker mot viktiga it-system och försök att påverka oss med falsk information. Vi kan också påverkas av konflikter i närområdet.

Möjliga angrepp kan vara:

- ▶ Cyberattacker som slår ut viktiga it-system.
- ▶ Sabotage av infrastruktur (till exempel vägar, broar, flygplatser, järnvägar, elledningar och kärnkraftverk).
- ▶ Terrorattentat som drabbar många människor eller viktiga verksamheter.
- ▶ Försök att påverka Sveriges beslutsfattare eller invånare.
- ▶ Avskurna transporter som ger brist på livsmedel och andra varor.
- ▶ Militära angrepp, exempelvis

Om Sverige blir angripet av ett annat land kommer vi aldrig att ge upp. Alla uppgifter om att motståndet ska upphöra är falska.

Höjd beredskap

För att stärka Sveriges möjligheter att försvara sig kan regeringen besluta om höjd beredskap. De fredstida lagarna gäller, men vid höjd beredskap kan även andra lagar användas. Staten kan exempelvis ta över privat egendom som är särskilt viktig för totalförsvaret.

Vid höjd beredskap ska hela samhället kraftsamla för att möta en angripare och för att se till att det viktigaste fungerar. Vid höjd beredskap kan du bli inkallad för att hjälpa till på olika sätt.

Information om höjd beredskap får du genom radio och TV. Sveriges Radio P4 är beredskapskanal.

Sveriges Radios P4 frekvens beror på var i Sverige du befinner dig. På de flesta platserna i Sverige ligger frekvensen någonstans mellan 98 och 105 MHz.

För att alltid kunna lyssna på radio kan det vara bra att se till att ha en radioapparat som drivs med batterier. Se i så fall till att alltid ha gott om nya batterier. Det finns även radioapparater som drivs med solceller eller med vev.



Informations- och trygghetspunkter**Adress**

AKKA Servicecenter	Frans Malmrosgratan 55
Klagstorps skola, huvudentrén	Nils Perssons väg 3
Parken-kultur och konferenscenter, stora entrén	Norregatan 46
Pilvallskolan	Allmogevägen 3
Serresjöskolan, gymnastiksalen	Orkidévägen 2
Sjöviksskolan	Västra Ringvägen 8
Skegrie skola, huvudentrén	Skegrie Stationsväg 17
Smygeskolan, matsalen	Västanväg 3
Söderslättsgymnasiet S:t Nicolai, matsalen	St. Nicolai Plan 1
Söderslättshallen, södra foajén	Klörupsvägen 48
Villa Skateholm, samlingslokalen	Mossrosvägen 24
Västervångskolan, matsalen	Virkesvägen 2
Västra Alstad skola, matsalen	Västra Alstads Byaväg 4
Väståkraskolan, matsalen	Landsvägen 2122

Mer information:**Telefon** 0410-73 30 00**Postadress**Algatan 13
231 83 Trelleborg**Besöksadress**

Rådhuset, Algatan 13

**TRELLEBORG**trelleborg.se