



Handläggare
Jennie Virén

Ersätter
NY

Kurskod
ÖVN GRUND

Gäller från och med
2023-04-28

Övningsgrunder

Bakgrund

Före, under och efter en samhällsstörning måste aktörer inom det svenska civila beredskapssystemet på ett effektivt sätt kunna säkerställa att den egna verksamheten fungerar. De måste också kunna motstå och hantera samhällsstörningar både i fredstid och i krig. Ett viktigt verktyg för att en aktör ska vara väl förberedd för sin uppgift är övningar – både interna övningar inom den egna organisationen och samverkansövningar tillsammans med andra aktörer.

Kursen har fokus på grunder inom övningsverksamhet. Kursen ingår i utbildningsområdet *Övning och övningsutvärdering* och erbjuder tillsammans med webbkursen *Öva tillsammans – en introduktion till systematisk övningsverksamhet* kursinnehåll på grundläggande nivå. Inom utbildningsområdet finns ytterligare kurser på fortsättningsnivå såsom *Övningsledning*, *Övningsutvärdering* och *Övningsformat*.

Kursen är utvecklad av och genomförs av MSB.

Målgrupp

Kursen vänder sig till personer som arbetar med beredskapsfrågor inom såväl privat som offentlig sektor, frivilligorganisationer, trossamfund, ideella organisationer och övriga aktörer inom civil beredskap.

Urval

I de fall antal sökande överskrider antal platser på kursen, förbehåller sig MSB rätten att göra ett urval bland de anmälda för att skapa en jämn fördelning av representerade aktörer vid kursen. Vid eventuellt urval beaktas till exempel jämställdhet, behovsbild samt geografisk spridning.

Syfte

Kursen syftar till att skapa förutsättningar för deltagarna att utveckla grundläggande kunskap om övning som verktyg för att stärka aktörers förmåga inom civil beredskap.

Kursen syftar också till att deltagarna ska utveckla grundläggande kunskap för att kunna delta i planering, genomförande och utvärdering av övningar inom civil beredskap.

Ett ytterligare syfte är att skapa möjlighet till erfarenhetsutbyte och nätverkande.

Lärandemål

Efter genomförd kurs förväntas deltagaren kunna

1. beskriva hur övning som verktyg kan bidra till utveckling av samhällets samlade förmåga
2. förklara centrala begrepp, roller och metoder för att planera, genomföra och utvärdera övningar
3. beskriva hur övningsutvärderingsresultatet kan användas för verksamhetsutveckling.

Innehåll

Under kursen behandlas huvudsakligen följande innehåll:

- Övning som verktyg för förmågeutveckling
 - definitioner
 - koppling till utbildning och andra verktyg
 - flerårig utbildnings- och övningsplan
- MSB:s övningsplaneringsprocess
 - roller, begrepp och planeringsmetod
- Genomförande av övning
 - olika format
- Utvärdering av övning
 - roller och begrepp
 - erfarenhetshantering: övningsutvärderingsresultat och verksamhetsutveckling

Pedagogik och metodik

MSB:s pedagogiska vägledning¹ och pedagogiska handbok² baseras på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet och utgör utgångspunkt vid utveckling och genomförande av MSB:s kurser.

Kursens pedagogik, metodik och gestaltning strävar efter att vara exemplifierande och förebildlig avseende människors olikheter, etnisk mångfald och jämställdhet mellan kvinnor och män.

Kursen genomförs med fokus på lärande i samarbete med andra genom bl.a. föreläsningar, diskussioner och gruppövningar.

¹ MSB 2019-07039-1 Pedagogisk vägledning i utbildningsverksamheten

² MSB 2020-00940 Pedagogisk handbok

Upplägg och omfattning

Kursen genomförs nätbaserat på distans under två sammanhängande dagar. Kursens upplägg bygger på att kursdeltagaren är aktiv under kursens samtliga delar.

För att tillgodogöra sig kursen på bästa sätt ska kursdeltagaren innan kursstart förbereda sig genom att göra webbkursen *Öva tillsammans – en introduktion till systematisk övningsverksamhet*. Deltagare bör avsätta ca 1 timme för detta arbete innan kursstart.

Deltagaren rekommenderas också att avsätta tid efter avslutad kurs, för att ta tillvara kursens innehåll i förhållande till det egna arbetet och den egna organisationen.

Läromedel

Kurs- och referenslitteratur publiceras på angiven lärplattform.

Intyg

MSB utfärdar ett kursintyg till deltagaren efter genomförd kurs.