# MALL TILL PRESSMEDDELANDE BEREDSKAPSVECKAN 2025

Ingress

### Alt. 1

### Xx kommun deltar i årets Beredskapsvecka för att sätta fokus på att vi alla är en del av Sveriges totalförsvar. Under Beredskapsveckan, 22–28 september, kommer Xx kommun tillsammans med Xx att genomföra flera aktiviteter som ska lyfta vikten av en god beredskap till invånarna.

### Alt. 2

### Du är en del av Sveriges totalförsvar. Med det som tema genomför Xx kommun flera aktiviteter för invånarna under nästa vecka, då den årliga Beredskapsveckan genomförs. Bland annat kommer allmänheten kunna prova på att xx.

Brödtext

Xx kommun deltar för x:e gången i Beredskapsveckan som ska öka medvetenheten om olika risker och hur vi kan stärka beredskapen tillsammans inför kris och krig. Beredskapsveckan arrangeras av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB), men det är kommuner, frivilligorganisationer, myndigheter och företag som genomför olika aktiviteter över hela landet. Årets tema är *Du är en del av Sveriges totalförsvar*.

– För vår kommun är det viktigt att delta i Beredskapsveckan eftersom omvärldsläget blir allt mer osäkert och oförutsägbart. Vi behöver alla ta ansvar för att stärka vår gemensamma beredskap så att vi kan stå starka tillsammans om något händer, säger NN som är Xx på Xx kommun.

### Viktigt med ökad kriskoll

Krig i vår omvärld och extremväder som slår mot människor och miljö. Säkerhetsläget är allvarligt och vi behöver ha god kunskap om vad som kan hända och hur det kan påverka oss.

– Vi kan inte ta vår frihet för given utan behöver bygga en beredskap tillsammans inför de reella hot som finns mot vårt öppna samhälle och mot vår säkerhet. För Xx kommun är det viktigt att våra invånare känner att de är en del i det arbetet, säger NN.

Xx kommun hoppas på ett brett deltagande i de aktiviteter som planeras och menar att Beredskapsveckan är ett bra sätt att engagera invånarna och öka kunskapen om hur kommunen jobbar med beredskap och vad man själv kan göra för att förbereda sig. Alla har en uppgift om kommunen drabbas av en kris.

### Beredskap en kollektiv handling

Ett sätt att bidra till beredskapen i kommunen och till Sveriges totalförsvar är att stärka sin egen hemberedskap, så att hushållet klarar grundläggande behov som mat, vatten, värme och kommunikation i minst en vecka.

– Ju bättre förberedda vi är som kommun och som invånare, desto bättre bidrar vi till hela Sveriges beredskap. Motståndskraft bygger vi tillsammans – varje dag och i vardagen, säger NN.

Faktaruta

Detta händer i kommunen under Beredskapsveckan:

* Xx
* Xx
* Xx
* Xx
* Xx

Läs mer på vår webbplats: www …