



## Resursbeskrivning

*I följande dokument beskrivs de resurser som krävs för genomförande av Grib kurs 1 b. Efter godkänd ansökan och instruktörsutbildning erhålls samtligt undervisningsmaterial för att genomföra undervisningen med beskrivna resurser.*

### **Nödvändiga resurser för genomförande av Grib Kurs 1b distansundervisning**

Distansundervisningslokal med tillhörande resurser\*:

Internetuppkoppling

Mötesverktyg för distansundervisning

Hörlurar

Kamera (på dator)

\*Alternativt lokal och utrustning för genomförande på plats.

### **Nödvändiga resurser för genomförande av Grib Kurs 1b närträff.**

I de fall som inget antal av materiel anges behöver genomförande instruktör anpassa antalet efter gruppstorlek i undervisningssituationen.

#### **För genomförande av undervisning inom ämnet Akut omhändertagande:**

Inplastade kort SBAR en till varje studerande

#### **HLR vuxen-materiel:**

HLR dockor till alla deltagare

Pocketmasker med tillhörande engångsventil

Filtar

Övningsdefibrillator

Markör/markörer

Sjukvårdsväska

Personlig skyddsutrustning

Teatersmink

#### **HLR-barn-materiel:**

HLR dockor till alla deltagare (Little baby eller liknande)

HLR-dockor junior till alla deltagare

Pocketmasker med tillhörande engångsventil

#### **Material för spinal rörelsebegränsning**

Höganäsbräda

Spineboard

Scoop-bår  
Combi-carrier  
Vakuummadrass  
KED-väst  
MC-hjälmavtagning  
PAX-BOA  
Juniordocka  
Bebisdocka  
Förbandsmateriel:  
Tourniquet  
Vakuumsplintar  
Sårtrapp för att packa sår

### **För genomförande av undervisning inom ämnet Brand:**

Är de studerande många till antalet kan grupprum behövas alternativt en stor lektionssal där det går att dela upp de studerande i mindre grupper.

### **För genomförande av undervisning inom ämnet räddning/trafikolycka:**

Vägmodell alternativt vägmatta med tillbehör. Alternativt PPT med tillbehör.

### **För genomförande av undervisning inom ämnet hälsa och livsstil:**

Whiteboard alternativt blädderblock  
Kettlebells (fördelat på 2st. x 12 kg, 2st. x 16 kg, 2st. x 20 kg)  
Olympiska skivstänger med vikter (storlek 45 cm fördelat på 2st. x 10 kg, 2st. x 15 kg, 2st. x 20 kg)  
Dockor (2 st. av olika vikt)  
Utskjutsstege (1 st.)  
Smalslang (fyllda med vatten eller sand) för slangdragning  
Slangkorgar (med smalslang) för gång i trappor  
Slangkorgar (med grovslang) för skogsbrand  
Stepbrädor eller lastpallar för att fingera trappa. 2 st av antingen stepbräda eller lastpall för att två personer ska kunna arbeta samtidigt.  
Bår  
Luftpaket

#### **Myndigheten för samhällsskydd och beredskap**

Postadress:  
651 81 Karlstad

Telefon: 0771-240 240  
Fax: 010-240 56 00

registrator@msb.se  
www.msb.se

Org.nr: 202100-5984