# Mall lokalt pressmeddelande Beredskapsveckan 2023

# XX kommun hoppas på invånarnas engagemang under Beredskapsveckan

### Under Beredskapsveckan, 25 september till 1 oktober, satsar XX kommun på bland annat *exempel på lokala aktiviteter.* Temat för veckan är Öva! och förhoppningen är att fler invånare ska stärka sin egenberedskap genom att ta del av aktiviteterna.

Med årets tema Öva! vill Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) få fler människor att gå från tanke till handling och ta det sista praktiska steget för att skaffa sig en god egenberedskap så att man klarar sig en vecka utan samhällets stöd vid kriser och krig. Genom att öva blir man medveten om sin egen förmåga och vad man behöver göra för att stärka sin hemberedskap.

– Beredskapsveckan är ett bra tillfälle att sätta extra fokus på vår beredskap för olika kriser och prata med invånarna om hur vi tillsammans kan bygga ett motståndskraftigt lokalsamhälle. Vi passar på att öva vår egen organisation och vi vill uppmana alla i kommunen att passa på att öva sin hemberedskap, säger *Namn Namnsson, titel i XX kommun.*

XX kommun deltar för x året i Beredskapsveckan och i år satsar man bland annat på *exempel på aktiviteter i kommunen, vad som är nytt för året, aktiviteter för att öva den kommunala verksamheten, samarbeten med lokala aktörer och något om ambitionsnivån.*

– Omvärldsläget och erfarenheterna av extremväder till följd av klimatförändringarna gör det extra viktigt att vi som kommun tar vårt ansvar för att stärka vår gemensamma beredskap. Vi hoppas att invånarna tycker det samma och passar på att ta del av våra aktiviteter under veckan, säger *Namn Namnsson*.

Aktivitet (-er) under Beredskapsveckan i *[kommun]* i samarbete med bland andra *[aktör]* och *[aktör]*

* …
* …

*Fakta Beredskapsveckan och tema Öva!*

*Beredskapsveckan (tidigare Krisberedskapsveckan), vecka 39, 25 september till 1 oktober, arrangeras årligen av MSB. I år genomförs den för sjunde året i rad. Syftet är att få fler människor att stärka sin egenberedskap och att motivera kommuner, statliga myndigheter, företag och ideella organisationer att engagera sig i Sveriges beredskap för kriser och krig.*

*För att lyfta temat Öva! erbjuder MSB materialet Sju dagar som motsvarar den vecka som allmänheten förväntas klara sig utan samhällets stöd vid en kris. Materialet består bland annat av en folder med enkla övningar för sju dagar och tips för en god egenberedskap. Sju dagar heter även en digital övning för privatpersoner som MSB tagit fram till årets Beredskapsvecka och som utmanar vår hemberedskap vid ett längre elavbrott, msb.se/hemberedskap*

*Länk till övningsverktyget Sju dagar*<https://www.msb.se/hemberedskap>

*Länk till övningsfoldern Sju dagar för utskrift och tryck*<https://www.msb.se/sv/amnesomraden/krisberedskap--civilt-forsvar/samlat-stod-till-kommuner/beredskapsveckan/kampanjmaterial-2023/>

För mer information om lokala aktiviteter under Beredskapsveckan läs mer på: [*www.kommun.se]*

För mer information, kontakta  *[Namn Namnsson, kontaktuppgifter]*