



# Totalförsvaret – hela Sverige tillsammans

Även om Sverige är tryggare än många andra länder finns det risker och hot mot vår säkerhet och självständighet. Sveriges samlade försvar ska skydda och försvara landet, vår frihet och rätten att leva som vi själva väljer. Vi har alla en uppgift om Sverige hotas.

## Totalförsvaret

Totalförsvaret är all verksamhet som behövs för att förbereda Sverige för krig. Totalförsvaret består av militärt försvar och civilt försvar. Civilt försvar handlar om hela samhällets motståndskraft vid krigsfara och krig.

## Vad kan hota oss?

Det säkerhetspolitiska läget i Sveriges närområde har försämrats de senaste åren. Globalt bedöms läget också vara instabilt.

Sverige påverkas allt mer av händelser i vår omvärld. Skulle en säkerhetspolitisk kris eller väpnad konflikt inträffa i Östersjöregionen eller i övriga Europa kommer vi att påverkas. I ett sådant läge kan det inte uteslutas att militära maktmedel eller hot om sådana riktas mot Sverige. Totalförsvaret ska kunna möta ett väpnat angrepp eller andra krigshandlingar mot vårt land.



## Civilt försvar

Civilt försvar är det arbete som görs av statliga myndigheter, kommuner, regioner, privata företag och frivilligorganisationer för att skydda civilbefolkningen och för att exempelvis sjukvård och transporter ska fungera. Det civila försvaret måste också kunna stödja Försvarsmakten.

## Militärt försvar

Det militära försvaret består av Försvarsmakten och Hemvärnet samt ett antal andra myndigheter. Försvarsmakten försvarar vårt territorium och Sveriges gränser.

## Vad är det vi försvarar?

Vi försvarar inte bara vårt lands gränser och vårt territorium. Vi försvarar också alla de värderingar som ligger till grund för vårt samhälle. Mänskliga rättigheter, yttrandefrihet och demokrati behöver vi också kunna skydda och försvara.

**På nästa sida kan du läsa mer om din roll vid krigsfara eller krig.**



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap

## Du är en del av totalförsvaret

I Sverige har vi totalförsvarsplikt. Det betyder att alla som bor här och är mellan 16 och 70 år kan kallas in för att hjälpa till med olika uppgifter vid krigsfara eller krig. Det kan vara att köra transporter, arbeta inom vården, på en förskola eller på annat sätt bidra till att samhället fungerar så bra som möjligt.

Jobbar du redan med något som är viktigt för samhället kan du kanske fortsätta att gå till jobbet som vanligt. Alla har en skyldighet att bidra och alla behövs.

## När samhället inte fungerar som vanligt

Vid krigsfara och krig kommer mycket av samhällets normala service att vara kraftigt begränsad då stora resurser måste gå till att försvara landet. Importen av viktiga varor kanske inte fungerar, butikshyllor kan gapa tomma och det kan bli svårt att få tag i mediciner. It-attacker kan slå ut elförsörjningen och mobilnätet. Tänk igenom hur du och personer i din närhet kan klara en situation när samhället inte fungerar som vi är vana vid.

## Hur förberedd är du?

Vid en svår påfrestning behöver du kunna klara dig själv några dagar, upp till en vecka eller längre. Det viktigaste är att ha mat, dricksvatten, värme och möjlighet att ta emot viktig information. Om du är förberedd bidrar du till att hela landet bättre kommer att klara en svår påfrestning. Läs mer om hur du kan förbereda dig på [dinsakerhet.se/kris-och-krig/](https://dinsakerhet.se/kris-och-krig/).

## Ta del av viktig information

Vid en allvarlig situation behöver du kunna ta emot viktig information från myndigheter och följa mediernas rapportering. Se till att ha en radio som fungerar utan el. Lyssna på Sveriges Radio P4 eller titta på Sveriges Television. De ska kunna sända viktig samhällsinformation även under störda förhållanden.

## Var vaksam mot falsk information

Vid krigsfara eller krig sprids falsk information och propaganda. Stater och organisationer använder redan i dag vilseledande information för att försöka påverka våra värderingar och hur vi agerar. Var uppmärksam och källkritisk. Tänk på vilken information du delar i sociala medier.

## Engagera dig på ditt sätt

Om du vill kunna bidra extra mycket så kan du gå med i en frivillig försvarsorganisation. Det är en organisation som har särskilda uppgifter vid en kris eller ett krig. Det finns många olika organisationer att välja mellan. Läs mer på [msb.se/ffo](https://msb.se/ffo).

Du kan också ta egna initiativ där du bor, i skolan, på din arbetsplats eller i något annat sammanhang. Läs mer på [dinsakerhet.se/kris-och-krig/](https://dinsakerhet.se/kris-och-krig/).



### Var källkritisk

- Är det fakta eller åsikter?
- Vad är syftet med informationen?
- Är källan trovärdig?
- Finns informationen någon annanstans?
- Är det ny eller gammal information och varför finns den just nu?