



DU ÄR EN DEL AV SVERIGES BEREDSKAP

Du som fyller 18 i år och är totalförsvarspliktig får denna folder. Här kan du läsa mer om totalförsvaret och om vilket ansvar du har vid en kris, krigsfara eller krig. Om du är förberedd bidrar du till att hela landet bättre kan klara en svår påfrestning. Du är en del av Sveriges beredskap.

Vad är totalförsvaret?

Sveriges samlade försvar ska skydda och försvara landet, vår frihet och rätten att leva som vi själva väljer. Vi har alla en uppgift om Sverige hotas.

Totalförsvaret – All verksamhet som behövs för att förbereda och skydda Sverige vid krig. Det består av militärt och civilt försvar.

Militärt försvar – Försvarsmakten inklusive Hemvärnet har beredskap dygnet runt, för att kunna försvara Sverige enskilt eller tillsammans med andra länder.

Civilt försvar – Det arbete som görs av statliga myndigheter, kommuner, regioner, företag och frivilliga försvarsorganisationer. De ger stöd till Försvarsmakten och ser till att exempelvis sjukvård och skola fungerar även vid krigsfara eller krig.

Du behövs!

Alla mellan 16 och 70 år som är bosatta i Sverige är totalförsvarspliktiga. Det betyder att du kan kallas in för att hjälpa till vid krigsfara eller krig. Vad du kan bidra med beror exempelvis på vad du jobbar med och vad du har för utbildning.

I mars kommer du att få ett brev från Rekryteringsmyndigheten med inloggningsuppgifter till mönstringsunderlaget. Får du brevet måste du svara på frågorna. Rekryteringsmyndigheten använder svaren för att bedöma om du ska kallas till mönstring. Blir du kallad är det dina resultat på mönstringen som avgör om du är en av dem som ska göra grundutbildningen i Försvarsmakten. Det är bara en del av varje årskull som kallas till mönstring. Blir du inte kallad kan du själv ansöka om att pröva och få möjlighet att göra grundutbildningen med värnplikt.

Andra sätt bidra

Frivilliga försvarsorganisationer är också en del av totalförsvaret. Du kan engagera dig i en organisation som fokuserar på något som du är intresserad av. Det finns frivilliga försvarsorganisationer som fokuserar på till exempel djurskötsel, sjöräddning och sjukvård. Du får kunskaper och erfarenheter som du kan ha stor nytta av i framtiden. Du kan också bidra genom att fixa din egen krislåda.



Fixa krislådan

Om du är förberedd bidrar du till att hela landet bättre kan klara en svår påfrestning.



Mat som kan förvaras i rumstemperatur. Ett campingkök med bränsle.



PET-flaskor fyllda till $\frac{3}{4}$ att ha i frysen som reservdricksvatten och mineralvatten. Möjlighet att koka vatten.



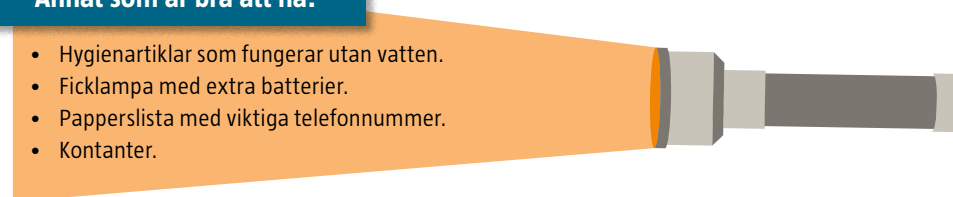
Sovsäck, filtar och varma kläder. Ved till braskamin om det finns.



Extra powerbank till mobilen. Radio med batterier, vev eller solceller så att du kan lyssna på nyheter i Sveriges Radio P4.

Annat som är bra att ha:

- Hygienartiklar som fungerar utan vatten.
- Ficklampa med extra batterier.
- Papperslista med viktiga telefonnummer.
- Kontanter.





Information vid kris, krigsfara eller krig

- Varningar ges via radio och tv, framförallt Sveriges Radio och Sveriges Television. De börjar med orden "Viktigt meddelande till allmänheten".
- Vid sällsynta tillfällen används utomhusvarning "Hesa Fredrik". Om du hör "Hesa Fredrik" ska du gå inomhus. Stäng dörrar, fönster och ventilation och lyssna på Sveriges Radio P4.
- Utomhusvarningen kan även sända signalerna för beredskapslarm och flyglarm. Beredskapslarm är ett sätt för regeringen att meddela att det råder omedelbar krigsfara, eller att landet är i krig. Flyglarm betyder att du omedelbart ska uppsöka skydd, exempelvis skyddsrum eller en källare i den byggnad där du befinner dig.
- För att lämna eller få information vid allvarliga händelser, ring 113 13. Det är Sveriges nationella informationsnummer.
- Krisinformation.se samlar information från Sveriges myndigheter vid kriser.

Läs mer

Dinsäkerhet.se – fördjupad information om olika hot och din beredskap.

Rekryteringsmyndigheten.se – om totalförsvarspikten, värnplikt och mönstring.

Försvarsmakten.se – om Sveriges militära försvar och om militär grundutbildning.

Frivilligutbildning.se – om frivilliga försvarsorganisationer.