

Kurs 07

Lärande i arbete

MSB Sandö



Krisstöd

Uppgiftsbeskrivning

Genom att följa den dagliga verksamheten på LIA-platsen ska du redogöra för samspelet mellan krisstödsteorier och den praktiska verkligheten.

Del 1:

- Beskriv hur drabbade/tredje person har blivit bemött av räddningstjänstpersonal, sjukvårdare, poliser eller andra personer vid insatser under din LIA. Koppla dina iakttagelser till Hobfolls principer. Återge minst ett konkret exempel. Om du inte varit med om någon händelse/situation under din LIA så kan du intervjua en kollega utifrån samma frågeställningar.

Del 2:

- Beskriv hur krisstödet på din LIA-plats är organiserat samt vilken beredskap som finns för att kunna hantera medarbetare med stresspåslag alt. krisreaktion. Utgå från kraven i AFS 1999:7 Första hjälpen och krisstöd. Koppla gärna till en faktisk händelse, vad hände? Vad gjordes av organisationen? Vad gjordes av kollegor?

Lärandemål

Redogöra för hur krisstöd inom räddningstjänst eller företag, organisationer och myndigheter är organiserat.

Förstå sina egna stressreaktioner och hur dessa kan hanteras.

Kan du?

Förklara hur räddningstjänsten har agerat i sitt bemötande av drabbade under insats

Förklara hur räddningstjänsten bemöter egen personal vid situationer som kan vara potentiellt traumatiserande, samt organisationen för detta.

Förklara vilka psykiska och fysiska reaktioner som har upplevts vid en faktisk händelse.

Del 3:

- **Praktisera och utvärdera en stresshanteringsmetod.**
Utgå från en händelse som påverkat dig. Därefter beskriver du:
 - Dina reaktioner under denna situation, både fysiskt och psykiskt.
 - Vilken metod du valde för att hantera situationen samt hur du upplevde att den fungerade.

Inlämning, genomförande, redovisning

Uppgiften är indelad i 3 delar och omfattar 2-3A4 sidor.

Inlämning sker på avsedd plats i studera.