

Radyatörlerin soğumasına ve buzdolabının ısınmasına ne kadar hazırsınız?

Ciddi bir fırtına, BT kesintisi veya silahlı çatışma durumunda hep var olacağını düşündüğünüz şeyler çalışmayı durdurabilir. Bu nedenle hazırlıklı olmakta fayda var. En önemli şey yemek, içme suyu, ısı ve önemli bilgileri alma fırsatına sahip olmaktır. Bir kriz veya savaş durumunda herkesin birbirine yardım etmesi gerekir.

Paylaşılan bir sorumluluk

Çoğumuz, toplumun sunduğu hizmetlerin neredeyse her zaman çalışmasına alıştık. İsveç ayrıca diğer birçok ülkeden daha güvenlidir. Ancak güvenliğimize ve bağımsızlığımıza yönelik tehditler söz konusudur. Hazırlıklı olduğunuzda zorlu bir gerginlik dönemiyle daha iyi başa çıkamamıza yardımcı olursunuz.

Daha sıcak bir iklim, fırtınaları, selleri ve orman yangınlarını daha yaygın hale getirir. Dünyanın diğer bölgelerindeki huzursuzluk, gıda ve ilaç ithalatını ve kıtlığını etkileyebilir. Birçok hastada görülen ciddi bir enfeksiyon, önemli faaliyetlerde personel sıkıntısına yol açabilir. BT sistemlerindeki aksaklıklar elektrik beslemesini etkileyebilir.

Belediyeniz, diğer şeylerin yanı sıra, toplumsal bir kriz durumunda su temini, yaşlı bakımı, kurtarma hizmetleri ve okulların da çalışmasını sağlamaktan sorumludur. Ancak bunlara neden olan şey ne olursa olsun, kendinizi zor durumlarla başa çıkmaya da hazırlamalısınız. Sayfaı çevirin ve evde bulunmanız gereken şeyleri öğrenin.

Evinizi hazırlayın

Toplumsal bir krizde yardım, önce en çok ihtiyacı olanlara gidecektir. Pek çok kişinin bir süre boyunca kendi başının çaresine bakmaya hazır olması gerekir. Birkaç gün, bir hafta veya imkanınız varsa daha uzun bir süre için hazırlanın. Evdeki hazırlığınızı size ve sevdiklerinize uygun hale getirin. Bazı konularda bir araya gelin ve birlikte nasıl hazırlanabileceğiniz konusunda akraba ve komşularla konuşun.

İpuçları!

Broşürde, bir kriz veya savaş durumunda, farklı toplumsal krizlerin günlük yaşamınızı nasıl etkileyebileceği hakkında daha fazla bilgi edinebilir ve daha iyi hazırlanmak için neler yapabileceğinizi ve düşünebileceğinizi okuyabilirsiniz.

Broşür İsveççe sipariş edilebilir. Dijital formatta, çeşitli dillerde mevcuttur ve okunması kolaydır. Bu bilgilere ayrıca İsveççe ve İngilizce olarak işaret dilinde ve Braille'de erişilebilir. Broşürü almak için QR kodunu taratın.



Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap

Ne kadar hazırsınız?

Burada, toplumsal bir kriz durumunda evde olması gereken şeyler hakkında genel ipuçları yer alıyor. Tam size ve sevdiğinize uygun olanları kullanın, belirli konularda bir araya gelin ve birbirinizden ödünç alın.

- Pil, güneş pili veya çekerek çalışan radyo. Araba radyosuna erişim.
- Yedek pillerle birlikte el feneri ve kask.
- Su koymak ve depolamak için temiz teneke ve kutular.
- Buzdolabı/dondurucu olmadan saklanabilen, doğrudan yenebilen veya susuz pişirilebilen yiyecekler.
- Taşınabilir ocak ve yakıt. Tercihen açık havada kullanın.
- Uyku tulumları, örgüler ve kalın giysiler, yünlü içlikler.
- Kibrit.
- Mumlar, küçük mumlar.
- Gaz lambası ve yakıtı, örneğin yağ veya gaz yağı. İyi bir havalandırmaya sahip olmayı unutmayın.
- Gazyağı, LPG, dizel veya yakacak odunla çalışan alternatif bir ısı kaynağı.
- Ev ecza dolapları ve hijyen ürünleri (ıslak mendiller gibi).
- Ekstra piller, şarjlı taşınabilir şarj cihazları.
- Ödeme sistemlerinin çalışmaması durumunda kullanmak üzere nakit.
- Aile, akrabalar, komşular, belediye, kurtarma servisi, elektrik tedarikçisi ve hastane için telefon numaralarını içeren kağıt liste.



Su

Temiz içme suyu hayati önem taşımaktadır. Yetişkin başına günde en az üç litre su ayırın. Kalitesinden emin değilseniz suyu kaynatabilirsiniz.

Gıda

Evde yeterli enerji sağlayan yiyeceklerin olması önemlidir. Hızlı pişirilebilen, az miktarda su gerektiren veya pişirmeden yenebilen sürdürülebilir yiyecekler kullanın.

Sıcaklık

Soğuk bir mevsimde elektrik kesilirse ev hızla soğur. Bir odaya toplanın, pencerelere perde asın, zemini halılarla örtün ve ısınmak için bir masanın altına bir kulübe yapın. Mum yaktıysanız yangın tehlikesini de unutmayın.

İletişim

Ciddi bir olay olması durumunda, öncelikle İsveç Radyosu P4 ve İsveç Televizyonu aracılığıyla sorumlu makamlardan önemli bilgiler alabilmeniz gerekir. Ayrıca krisinformation.se adresini ziyaret edebilir veya 113 13 bilgi numarasını arayabilirsiniz. Acil bir durumda 112'yi arayabilirsiniz. Ayrıca akrabalarınızla bağlantı kurabileceğinizi de unutmayın.