

پرسش و پاسخ های رایج

چرا این اطلاعات اکنون در دسترس شما قرار دارد؟

دلایل متعددی برای این امر وجود دارد. تهاجم روسیه به اوکراین به یک وضعیت جدی در سیاست امنیتی منجر شده است. نیروهای مسلح سوئد، تهدیدات نسبت به سوئد را ارزیابی می‌کنند و شما می‌توانید در اینجا درباره نحوه توصیف وضعیت آنها اطلاعات بیشتری کسب کنید.

<https://www.forsvarsmakten.se/sv/var-verksamhet/forsvarsmakten-i-sverige/sakerhetslaget-i-naromradet/>

در صورتی که بدترین اتفاق رخ دهد و نیاز به مقابله با حمله مسلحانه باشد، وضعیت سیاست امنیتی افزایش سریع دفاع از سوئد را مهم‌تر می‌کند. در ماه مارس سال جاری، مرجع حمایت و آمادگی اجتماعی (MSB) توسط دولت برای تقویت دفاع غیرنظامی مأموریت یافت. بخشی از آن مأموریت افزایش تاب آوری و اراده مردم برای دفاع از خود است. سرمایه‌گذاری اطلاعاتی که اکنون انجام می‌دهیم باید به همین امر کمک کند. تابستان گذشته سرمایه‌گذاری مشابهی با تمرکز بر آمادگی مردم در خانه انجام دادیم.

چه کاری باید انجام دهیم؟

- شما باید آمادگی داشته باشید و بدانید که در زمان بحران یا جنگ، امورات و کارها به روال عادی پیش نمی‌روند. زندگی روزمره ممکن است بسیار سخت شود. لطفاً به سناریوهای ما نگاهی بیندازید و به این فکر کنید که چگونه شما و عزیزانتان تحت تاثیر این شرایط قرار خواهید گرفت و چگونه می‌توانید آمادگی لازم برای مقابله با این شرایط را به دست آورید.
- یک هفته زمان برای آماده سازی خانه صرف می‌شود. مهم‌ترین چیزها غذا، آب آشامیدنی، گرما و توانایی به دست آوردن اطلاعات مهم است. آن وقت زندگی روزمره شما می‌تواند حتی در هنگام بحران یا جنگ انجام شود و به کشور نیز کمک کنید.
- با اطرافیان خود صحبت کنید، آیا کسی وجود دارد که در صورت فشار شدید بر جامعه به حمایت نیاز داشته باشد؟ در بحران‌ها و جنگ‌ها ما نیاز به همکاری داریم. تقریباً مانند زمان همه‌گیری، زمانی که در خرید به ما کمک می‌شد.
- اگر نگران هستید - با افراد دیگر صحبت کنید. سوالات خود را در خانواده، دوستان، همسایگان، مدرسه، محل کار یا گروه‌ها مطرح کنید. گروه‌هایی که شما قبلاً بخشی از آنها بودید می‌توانند شبکه خوبی در هنگام بحران یا جنگ باشند.
- در مورد پیشرفت‌ها از منابع مورد اعتماد، به عنوان مثال از طریق اطلاعات بحران (Krisinformation.se)، به روز بمانید. دیدن کنید، اما اجازه ندهید که پوشش خبری به طور کامل وقت شما را بگیرد. همچنین وقت خودتان را صرف کارهای روزمره کنید، یعنی چیزهایی که از آنها لذت می‌برید.
- از اخبار و شایعات جعلی آگاه باشید. اطلاعاتی را که نمی‌دانید درست است یا نمی‌دانید چه کسی پشت آن است را منتشر نکنید.

- خودتان را درگیر کنید. به یک سازمان دفاع داوطلبانه یا هر سازمان دیگری که با امنیت و آمادگی برای شرایط بحران یا جنگ سروکار دارد بپیوندید، در گروه‌های محل سکونت خود سؤالاتی را در مورد آمادگی مطرح کنید، با همسایگان، دوستان، بستگان و همکاران خود در مورد اینکه چگونه می‌توانید با یک استرس شدید کنار بیایید صحبت کنید.
- در مورد وظیفه دفاع کامل و معنای آن بیاموزید.

نقش من چیست؟

همه افراد بین 16 تا 70 سال که در سوئد زندگی می‌کنند مشمول خدمت کامل سربازی هستند و در صورت وقوع جنگ می‌توانند به طرق مختلف به کمک فراخوانده شوند. اگر آموزش‌های نظامی دیده‌اید، می‌توانید نقش رزمی در نیروهای مسلح داشته باشید. در غیر این صورت، نقش شما ممکن است این باشد که بر اساس مهارت‌های خود به محل کار معمولی خود بروید یا در انجام کارهای دیگر در دفاع مدنی کمک کنید.

منظور از تمایل به دفاع، اراده و عزم برای دفاع و حفاظت از کشور و ارزش‌های اساسی ما، مانند دموکراسی و حقوق بشر است - حتی به معنای فداکاری‌های دشوار نیز می‌باشد. تمایل به دفاع سنگ بنای قدرت یک کشور در مقابل دشمن است. وقتی چیزی سوئد را تهدید می‌کند، باید دور هم جمع شویم و قدرت خود را نشان دهیم.

وقتی درباره بحران‌ها و جنگ‌ها می‌شنوم نگران می‌شوم.

ما این را درک می‌کنیم. وقتی دنیای بیرون ترسناک و غیرقابل پیش بینی به نظر می‌رسد، طبیعی است که احساس اضطراب کنید. اما اگر اجازه دهید نگرانی‌هایتان بروز کند و به یک عمل فعال تبدیل شود، می‌توانید احساس راحتی داشته باشید. آمادگی خانواده خود را مرور کنید، درباره افکار و احساسات خود با دیگران صحبت کنید و با هم کاری را انجام دهید که انعطاف پذیری شما را تقویت کند. نگرانی همچنین از ما محافظت می‌کند و به ما کمک می‌کند که مراقب باشیم. اینکه کمی مراقب خودمان باشیم و اجازه ندهیم به این راحتی مثلاً تحت تاثیر اطلاعات نادرست و شایعه قرار گیریم، بخش مهمی از تاب آوری کل کشور است.

مرجع حمایت و آمادگی اجتماعی (MSB) برای افزایش انعطاف‌پذیری مردم در بحران‌ها و جنگ‌ها چه می‌کند؟

مرجع حمایت و آمادگی اجتماعی (MSB) این کار را با آمادگی سوئد در برابر بحران و دفاع مدنی توسعه می‌دهد. افزایش تاب آوری مردم در برابر بحران و جنگ، بخش مهمی از آن کار است. ما این کار را از طروق زیر انجام می‌دهیم.

- مراجعه به وب سایت Krisinformation.se
- ارسال نامه‌های پستی سالانه به کسانی که مشمول خدمت سربازی کامل هستند
- انتشار بروشور «اگر بحران یا جنگ پیش بیاید»
- برگزاری هفته آمادگی در برابر بحران سالانه در سراسر کشور
- انتشار اطلاعات به طور مکرر کانال‌های به صورت چاپی و در دیجیتال
- انتساب سازمان‌های دفاع داوطلبانه برای ارائه دوره‌های آموزشی به عموم.