

# Jaką masz gotowość, jeżeli kaloryfery przestaną grzać, a lodówka chłodzić?

W razie poważnej wichury, zakłóceń informatycznych lub konfliktu zbrojnego to, co uważamy za oczywiste, może przestać działać. Dlatego dobrze jest się przygotować. Najważniejsze to mieć jedzenie, wodę pitną, ogrzewanie i możliwość odbierania ważnych informacji. Jeżeli nadejdzie kryzys lub wojna, wszyscy będziemy musieli sobie pomagać.

## Wspólna odpowiedzialność

Większość z nas jest przyzwyczajona do tego, że usługi publiczne prawie zawsze działają. Szwecja jest przy tym bezpieczniejsza od wielu państw. Istnieją jednak zagrożenia dla naszego bezpieczeństwa i suwerenności. Jeżeli masz gotowość, przyczynisz się do lepszego przejścia ciężkich prób.

Ocieplenie klimatu powoduje częstsze wichury, powodzie i pożary lasu. Niepokoje na świecie mogą wpływać na import i powodować braki żywności i lekarstw. Poważna choroba zakaźna z dużą liczbą dotkniętych może spowodować brak personelu w ważnych branżach. Zakłócenia systemów informatycznych mogą wpłynąć na dostawy prądu.

Gmina odpowiada za funkcjonowanie między innymi zaopatrzenia w wodę, opieki nad seniorami, służb ratunkowych i szkół także w razie kryzysu społecznego. Musisz też jednak przygotować się na radzenie sobie z trudną sytuacją bez względu na to, co ją spowodowało. Odwróć stronę, a znajdziesz porady na temat tego, co warto mieć w domu.

## Zaplanuj swoje zapasy domowe

W razie kryzysu społecznego pomoc kieruje się w pierwszej kolejności do najbardziej potrzebujących. Większość musi być przygotowana na radzenie sobie samemu przez jakiś czas. Zaplanuj na kilka dni, tydzień albo dłużej, jeśli masz możliwość. Dopasuj swoje zapasy domowe do siebie i swoich bliskich. Rozwiąż pewne kwestie wspólnie, porozmawiaj z krewnymi i sąsiadami o tym, jak możecie przygotować się razem.

## Warto wiedzieć

W broszurze **Om krisen eller kriget kommer** przeczytasz więcej o tym, jak różne kryzysy społeczne mogą wpłynąć na codzienność i co możesz zrobić i o czym pamiętać, żeby lepiej się przygotować.

Broszurę można zamówić po szwedzku. W formie cyfrowej jest dostępna w różnych językach i w wersji uproszczonej. Informacja jest też dostępna w szwedzkiej i angielskiej wersji audio, w języku migowym i pismem punktowym. Zeskanuj kod QR, żeby otworzyć broszurę.



Myndigheten för  
samhällsskydd  
och beredskap

